

Céréales Méditerranéennes[®] au chèvre frais et poivrons rouge



Ingrédients

Nombre de portions :

 20 portions

- 250 g de Céréales Méditerranéennes[®]
- 500 g Chèvre miel
- 30 cl d'Huile d'Olive
- 300 g de Poivrons rouges

Produit utilisé dans la recette :



Étapes

- 1 Réhydrater les Céréales Méditerranéennes[®].
- 2 Réserver au froid. Tailler le poivron rouge en brunoise.
- 3 Mélanger les céréales au chèvre frais. Ajouter l'huile d'olive.

L'astuce du chef

DRESSAGE Former des quenelles à l'aide de deux cuillères à soupe, décorer de brunoise de poivron rouge.