

**DEFINITION**

Le Couscous complet est obtenu à partir de semoule de blé dur complète biologique. Celle-ci est humidifiée, agglomérée par roulage, soumise à une précuisson à la vapeur puis séchée et calibrée.

**LISTE DES INGREDIENTS**

100 % semoule de **blé dur** complète\* (**gluten**)

\* *Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique.*

*Produit issu de l'agriculture biologique certifié bio par Ecocert FR-BIO 01 – N/N° identification ECOCERT : 44/20349*

**DENOMINATION LEGALE DU PRODUIT**

Semoule de blé dur complète biologique précuite à la vapeur

**ALLERGENES**

	Present dans le produits ? Oui / Non	1 2	
		Risque contamination croisée ? Oui / Non	
* <b>LAIT</b> et/ou produits à base de lait	Non	Non	Non
Caséine/Caséiniers de sodium	Non	Non	Non
Protéines de lait de vache	Non	Non	Non
Lactose	Non	Non	Non
* <b>ŒUFS</b> et/ou produits à base d'œufs	Non	Non	Non
* <b>SOJA</b> et/ou produits à base de soja (Protéines de soja, huile de soja...)	Non	<b>Oui</b>	<b>Oui</b>
* <b>CEREALES</b> contenant du <b>GLUTEN</b> :	<b>Oui</b>	/	/
Blé	<b>Oui</b>	/	/
Seigle	Non	Non	<b>Oui</b>
Triticale	Non	Non	Non
Orge	Non	<b>Oui</b>	<b>Oui</b>
Avoine	Non	Non	<b>Oui</b>
Epeautre	Non	Non	<b>Oui</b>
Kamut	Non	Non	Non
Autres :	Non	Non	Non
* <b>POISSON</b> et/ou produits à base de poisson	Non	Non	Non
* <b>CRUSTACES</b> et/ou produits à base de crustacés	Non	Non	Non
* <b>MOLLUSQUES</b> et produits à base de mollusques	Non	Non	Non
* <b>FRUITS A COQUE</b> et dérivés :			
Amande	Non	Non	Non
Noix	Non	Non	Non
Noix de cajou	Non	Non	Non
Noix du Brésil	Non	Non	Non
Noix de macadamia	Non	Non	Non
Noix de pécan	Non	Non	Non
Noisette	Non	Non	Non
Pistache	Non	Non	Non
Châtaigne	Non	Non	Non
Autres :	Non	Non	Non
* <b>ARACHIDE</b> et/ou produits à base d'arachide	Non	Non	Non
* Anhydrides sulfureux et <b>SULFITES</b> (E220→E227) > 10ppm (Préciser la quantité maximale en mg/kg)	Non	Non	Non
* <b>CELERI</b> et/ou produits à base de céleri	Non	Non	Non
* <b>MOUTARDE</b> et produits à base de moutarde	Non	<b>Oui</b>	<b>Oui</b>
* <b>LUPIN</b> et produits à base de lupin	Non	Non	Non
* <b>SESAME</b> et/ou produits à base de sésame	Non	Non	Non
* <b>PIGNON DE PIN</b>	Non	Non	Non
* <b>LATEX NATUREL</b>	Non	Non	Non

**DECLARATION ALLERGENES** (Selon la réglementation européenne)

<i>Etui 400 g - 1</i>	<i>Sac 5 kg - 2</i>
Traces possibles de soja et moutarde	Traces possibles de soja et moutarde

**DECLARATION D'ORIGINE**

Origine de fabrication du produit fini : Fabriqué en France

Origine semoule de blé dur complète bio : UE

Responsable Qualité :



**CARACTERISTIQUES PHYSICO-CHIMIQUES**

Aspect : Graine homogène, jaune dorée

Granulation : COUSCOUS MOYEN

> 2,00 mm : 5 % maxi

< 0,63 mm : 6 % maxi

Humidité < 12,5 %

Cendres > 1,6 %

Acidité < 0,07 %

Capacité d'absorption d'eau : la graine se réhydrate en absorbant son volume d'eau.

**VALEURS NUTRITIONNELLES**

Valeurs moyennes sur produit sec	Pour 100 g
Valeur énergétique	1437 kJ 342 kcal
Matières grasses	2 g
dont acides gras saturés	0,2 g
Glucides	66 g
dont sucres	1 g
Fibres alimentaires	7.5 g
Protéines	11 g
Sel	0 g

**CARACTERISTIQUES ORGANOLEPTIQUES**

Goût et odeur typiques de la semoule de blé dur complète.

**CARACTERISTIQUES MICROBIOLOGIQUES**

<i>Germes Mésophiles à 35° C</i>	< 150 000/g.	<i>E.coli</i>	< 10/g.
<i>Moississures</i>	< 1 000/g.	<i>Staphylocoques</i>	< 100/g.
<i>Levures</i>	< 1 000/g.	<i>Salmonelles</i>	Absence/25g.
<i>Coliformes totaux</i>	< 1 000/g.		

**RESIDUS DE PESTICIDES**

Les produits sont conformes à la réglementation européenne en vigueur sur les pesticides

**METAUX LOURDS / MYCOTOXINES**

Les produits sont conformes à la réglementation européenne en vigueur

**CONDITIONNEMENT**

. Voir fiche logistique

**IONISATION**

Le produit est-il ionisé ?

Oui

Non

Un ou plusieurs composants du produit sont- ils ionisés ?



**OGM**

Produit soumis à étiquetage au titre des règlements CE n°1829/2003 ou CE 1830/2003 ?

Oui

Non

**DDM**

2 ans ; à conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.



TIPIAK ÉPICERIE  
SAS au capital de 1 211 533 €  
1224 Avenue St-Jacques  
SAINT ADAN DE GRAND LIEU  
BP 3 - 44000 SAINT ADAN